

Frekvenslista lokalvård, korttidsboende och hospice

Lokalvård utförs enligt nedanstående frekvens:

Salar/boenderum

	2-3 gånger per vecka	1 gång vecka	1 gång per månad
Rengöra golv	x		
Tömma papperskorgar *	x		
Damma fria vågräta ytor på fast inredning * ²	x		
Torka av strömbrytare, dörrkarmar & dörrhandtag		x	
Avfläcka väggar & invändiga glaspartier/speglar		x	
Torka av element			x
Torka av lister			x

Toalett

	Vid varje tillfälle	1 gång per vecka	1 gång per månad
Tömma papperskorgar *	x		
Torka av speglar, strömbrytare, dörrkarmar & dörrhandtag	x		
Rengöra sanitära enheter	x		
Fylla på hygienartiklar (med rena händer, ej handskar)	x		
Rengöra golv	x		
Damma fria vågräta ytor på fast inredning		x	
Utvändig rengöring av golvbrunn		x	
Avfläcka väggar & invändiga glaspartier/speglar		x	
Torka av element			x
Torka av lister			x

Desinfektering av moppskaft efter varje rum.

* ej avfall som ex. Inkontinensskydd, använda förband, tomma urinuppsamlingspåsar, tomma blodpåsar eller behållare för infusionsvätska

*² Garderob/skåp inklusive kontaktytor, till exempel handtag. Avfallsställning för soppsåsar. Rengör handtag, strömbrytare, dörr- och fönsterkarmar och dörrar. Spegel, mugg-, handduks- och toalettpappershållare. Tvättställ, toalettstol, duschutrymme och golvbrunn.

Flyttstädning utförs enligt nedanstående beskrivning:

Vid flyttstädning ska nedan moment göras i lägenheten:

- Rengör diskbänk, blandare, lådor och skåp in- och utvändigt.
- Rengör kylskåp in- och utvändigt. Ta loss fack i dörren och rengör.
- Rengör väggar, element, ventiler, lister, fönsterbräden och fria vågräta ytor.
- Rengör fria vågräta ytor på fast inredning.
- Rengör dörrar och dörrkarmar.
- Rengör garderob in- och utvändigt.
- Rengör lampor.
- Rengör golv (använda maskin vid behov).
- Rengör takskenor för personlyft.

Varje kvartal ska vattenlås under diskhon rengöras.

I badrummet:

- Rengör tvättställ och blandare.
- Rengör dörr, dörrkarm och kakelväggar.
- Rengör lampor.
- Rengör spegel, handdukstork, ventiler (utvändigt), hyllor och toalettskåp in- och utvändigt.
- Rengör toalettstol in- och utvändigt samt handtag vid sidan av toalettstolen.
- Rengör golv (använd maskin vid behov).

Varje kvartal ska golvbrunn vattenlåset under handfatet och golvbrunnsvattenlås i duschen rengöras.

Vid flyttstädning av vårdtagares rum används alkoholbaserat ytdesinfektionsmedel med rengörande effekt (tensid) eller ett oxiderande ytdesinfektionsmedel (Virkon eller Incidin Oxyfoam S) på de tag ytor som ingår vid flyttstädning.

Lokalvård i korttids lägenheter med dubbelbeläggning utförs enligt nedanstående frekvens:

Salar/boenderum

	2 gång om dagen	2-3 gånger per vecka	1 gång vecka	1 gång per månad
Torka av strömbrytare, dörrkarmar & dörrhandtag	x			
Rengöra golv		x		
Tömma papperskorgar*		x		
Damma fria vågräta ytor på fast inredning * ²		x		
Avfläcka väggar & invändiga glaspartier/speglar			x	
Torka av element				x
Torka av lister				x

Toalett

	2 gånger om dagen	1 gång per vecka	1 gång per månad
Tömma papperskorgar *	x		
Torka av speglar, strömbrytare, dörrkarmar & dörrhandtag	x		
Rengöra sanitära enheter	x		
Fylla på hygienartiklar (med rena händer, ej handskar)	x		
Rengöra golv	x		
Damma fria vågräta ytor på fast inredning		x	
Utvändig rengöring av golvbrunn		x	
Avfläcka väggar & invändiga glaspartier/speglar		x	
Torka av element			x
Torka av lister			x

Desinfektering av moppskaft efter varje rum.

* ej avfall som ex. Inkontinensskydd, använda förband, tomma urinuppsamlingspåsar, tomma blodpåsar eller behållare för infusionsvätska

*² Garderob/skåp inklusive kontaktytor, till exempel handtag. Avfallsställning för soppsåsar. Rengör handtag, strömbrytare, dörr- och fönsterkarmar och dörrar. Spegel, mugg-, handduks- och toalettpappershållare. Tvättställ, toalettstol, duschutrymme och golvbrunn.

Flyttstädning i korttids lägenheter med dubbelbeläggning utförs enligt nedanstående beskrivning:

Vid utflytt av en vårdtagare från ett rum med dubbelbeläggning, städar lokalvårdaren lediga ytor och flyttar inte på den kvarliggande vårdtagares ägodelar (exempelvis från pentry, badrum och kylskåp).

Finns det möjlighet att flytta en kvarliggande vårdtagare ut från rummet under flyttstädningen, ligger det på omsorgspersonals ansvar.

Vid flyttstädning ska nedan moment göras i lägenheten:

- Rengör diskbänk, blandare, lådor och skåp in- och utvändigt.
- Rengör kylskåp in- och utvändigt. Ta loss fack i dörren och rengör.
- Rengör väggar, element, ventiler, lister, fönsterbräden och fria vågräta ytor.
- Rengör fria vågräta ytor på fast inredning.
- Rengör dörrar och dörrkarmar.
- Rengör garderob in- och utvändigt.
- Rengör lampor.
- Rengör golv (använda maskin vid behov).
- Rengör takskenor för personlyft.

Varje kvartal ska vattenlås under diskhon rengöras.

I badrummet:

- Rengör tvättställ och blandare.
- Rengör dörr, dörrkarm och kakelväggar.
- Rengör lampor.
- Rengör spegel, handdukstork, ventiler (utvändigt), hyllor och toalettskåp in- och utvändigt.
- Rengör toalettstol in- och utvändigt samt handtag vid sidan av toalettstolen.
- Rengör golv (använd maskin vid behov).

Varje kvartal ska golvbrunn vattenlåset under handfatet och golvbrunnsvattenlås i duschen rengöras.

Vid flyttstädning av vårdtagares rum används alkoholbaserat ytdesinfektionsmedel med rengörande effekt (tensid) eller ett oxiderande ytdesinfektionsmedel (Virkon eller Incidin Oxyfoam S) på de tag ytor som ingår vid flyttstädning.